

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 1 до 3 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 8			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	150	159,2
	КАКАО С МОЛОКОМ	150	84,7
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
	БАТОН	20	52,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	3,9
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	150/10	76,8
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	40,8
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	50/30	143,9
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	110	166,1
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	71
Энергетическая ценность за день (ккал)		1443	

СОГЛАСОВАНО
Заведующий МОУ Детский сад №317
Амирасланова Д.Г.

Меню на 2025 (возраст от 3 до 7 лет)			
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энерг. ценность
День 8			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	197,6
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	101,9
	БАТОН	20	52,4
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ	64	68,6
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ	180/5	78,7
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	287,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	40	81,6
Уплотненный полдник			
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина)	70/30	205,3
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130	188,4
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50	160,9
Энергетическая ценность за день (ккал)		1806,4	